



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

JUNHO/2025

	2ª FEIRA – 02/06	3ª FEIRA – 03/06	4ª FEIRA – 04/06	5ª FEIRA – 05/06	6ª FEIRA – 06/06
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO / SAL. COUVE E BRÓCOLIS /SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ PAMONHA SALGADA COM QUEIJO / SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: UVA	FERIADO MUNICIPAL	PÃO PIZZA (Pão fatiado integral com queijo* e tomate)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO**

JUNHO/2025

	2ª FEIRA – 09/06	3ª FEIRA – 10/06	4ª FEIRA – 11/06	5ª FEIRA – 12/06	6ª FEIRA – 13/06
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ BATATA DOCE ASSADA/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJIQUINHA/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ FAROFA DE OVOS/ SAL. BETERRABA E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA) SUCO NATURAL DE ACEROLA PIPOCA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	356 KCAL	43g 55% a 65% do VET	13g 10% a 15% do VET	9g 15% a 30% do VET	
		48%	15%	23%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

JUNHO/2025

	2ª FEIRA – 16/06	3ª FEIRA – 17/06	4ª FEIRA – 18/06	5ª FEIRA – 19/06	6ª FEIRA – 20/06
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E REPOLHO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO NATURAL DE UVA SOBREMESA: PAÇOCA CASEIRA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 355 KCAL	CHO (g) 42g 47%	PTN (g) 12g 13%	LPD (g) 10g 25%	Cátia Cibele Semchechem Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

JUNHO/2025

	2ª FEIRA – 23/06	3ª FEIRA – 24/06	4ª FEIRA – 25/06	5ª FEIRA – 26/06	6ª FEIRA – 27/06
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: MELÃO	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. ALFACE E TOMATE /SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO COM BATATA/ SAL. BROCÓLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA	Sanduiche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: BOLO DE FUBÁ
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 354 KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		52g	13g	11g	
		59%	14%	28%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR